



RE-4137-38

M. P. E. (Part - II) Examination
April / May - 2010
Sports Medicine

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 100

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="M. P. E. (Part - 2)"/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Sports Medicine"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="7"/>	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

- (૨) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન એટલે શું ? તેનો ઉદ્ભવ અને ઈતિહાસની ચર્ચા કરી તેના કાર્યક્ષેત્ર વિશે તમારા મંતવ્યો જણાવો. ૧૪

અથવા

૧ "Prevention is better than cure" - ચર્ચા કરી ઈજા અટકાવવાના સિદ્ધાંતોની સમજૂતી આપો. ૧૪

૨ બાસ્કેટબોલ રમતની ઈજાઓ જણાવો. ઈજાઓમાં પુનઃસ્થાપન સ્થિતિ માટેના તબક્કાઓ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ ફિઝિયોથેરાપીની વિવિધ રીત જણાવી તેની જરૂરિયાત વિગતે સમજાવો. ૧૪

૩ I.O.A. Ban Drugs ક્યા ક્યા ? “નશાયુક્ત પદાર્થો ખેલાડીનો નાશ નોતરે છે.” - વિગતે ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

૩ કન્ડિશનિંગ એટલે શું ? શારીરિક શિક્ષણમાં તેની અગત્યતા જણાવી તેના સિદ્ધાંતોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૪

૪ મસાજની વિવિધ તંત્રો પર અસર વર્ણવી મસાજ ક્યારે ન આપી શકાય ? તે વિગતે જણાવો. ૧૪

અથવા

૪ શારીરિક ક્ષમતાના પ્રકારો વર્ણવી - શારીરિક ક્ષમતા ક્યારે કહેવાય તે વર્ણવો. ૧૪

- ૫ 'Dopping' એટલે શું ? Blood Dopping વિશે તમારા મંતવ્યો જણાવો. ૧૪
અથવા
 ૫ (અ) આરોગ્ય અને ખેલાડી - ચર્ચા કરો. ૧૪
 (બ) “અસ્થિભંગ” - પ્રકાર, કારણો અને ચિહ્નો વર્ણવો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
 (2) There are **five** questions in all.
 (3) Attempt **all** questions.
 (4) All questions carry equal marks.

- 1 Define sports medicine. Elaborate its history and scope. 14
OR
 1 "Prevention is better than cure". Discuss it. explain the principles to prevent injuries. 14
 2 Mention the injuries of basketball game. Explain the steps for rehabilitation of injuries. 14
OR
 2 Describe the different methods of physiotherapy. Explain its needs in detail. 14
 3 Which are the drugs banned by I.O.A.? "Drugs invites the sportsman's Death". Discuss in detail. 14
OR
 3 Define the conditioning : Elaborate its needs and principles in physical education. 14
 4 Describe the effects of message on different systems. Explain its limitations of application. 14
OR
 4 Describe types of physics fitness. Explain the 'State of physically Fitness' in detail. 14
 5 Define dopping. Elaborate your opinions about Blood Dopping. 14
OR
 5 (a) Health and sportsman - Discuss. 14
 (b) 'FRACTURE' - Describe its types, causes and symptoms.